CORONAVIRUS
Covid19

Protocole naturel préventif ET curatif

Ces notes viennent de plusieurs sources du net qui se confirment être utiles et justes. Merci à eux.

Il est important de se protéger… avec sérénité, sans paniquer, mais avec sérieux et de suivre dès que possible **un protocole naturel anti-coronavirus**.

Ce protocole est établi à partir de littérature scientifique et de nos meilleurs experts : le Dr Eric Ménat, le micro-nutritionniste Julien Venesson, l'aromathérapeute Elske Miles, la phytothérapeute Caroline Gayet, ou encore le naturopathe Didier Le Bail, le docteur Gérard Leborgne et le Dr Michel Chrétien.

La médecine conventionnelle n'a rien à proposer contre ce genre de virus.

En prévention : ces vitamines sont précieuses, c'est une évidence scientifique !

Elles renforcent votre système immunitaire… et vous rendent plus résistants contre les infections respiratoires comme le coronavirus.

La plus importante est la **vitamine D** :

Une étude de l'Université du Colorado réalisée en maison de retraite a montré qu'il suffit d'avaler une dose de 3 000 UI de vitamine D par jour pour réduire de 40 % le risque d'infection respiratoire[1] ! (UI : Unité Internationale).

Alors n'attendez pas une seconde : prenez 3 000 UI par jour pendant les 3 prochains mois minimum (pour le **ZymaD** en pharmacie, par exemple, cela veut dire 10 gouttes par jour).

Si vous craignez d'être *déjà carencé* en vitamine D (moins de 40 ng/ml dans le sang), commencez directement par 10 000 UI par jour pendant 10 jours, puis 4000 UI par jour.

Pour ne pas manquer de **vitamine C** : prenez 500 mg par jour, en plusieurs prises si possible.

La vitamine C est aussi intéressante pour contrer l'oxydation excessive dans vos poumons (et donc de réduire l'impact négatif du tabac ou de la pollution atmosphérique)[3] – c'est utile contre le coronavirus qui cause des pneumonies !

Quant à la vitamine E, elle est connue elle-aussi pour renforcer le système immunitaire – et on sait que la plupart des personnes âgées en manquent cruellement !
C'est en plus une vitamine vitale pour la santé des poumons – à condition de la choisir naturelle, de bonne qualité, plutôt que synthétique[4].

En fait, la plupart des vitamines peuvent avoir un rôle à jouer contre les infections comme le coronavirus, **y compris les vitamines du groupe A et B.**

C'est pourquoi je conseille, en plus de votre vitamine D, de prendre un multi-vitamines de qualité (exemples de marques de confiance : Unae, Supersmart ou Biovancia).

Il est conseillé aussi de prendre cet autre complément alimentaire très prometteur :

La quercétine, un micro-nutriment : **500 à 1 000 mg de quercétine tous les jours.**

C'est un de ces « super-nutriments » qui aident à vous protéger contre presque toutes les maladies : contre le vieillissement, contre le cancer[5], contre Alzheimer[6], contre l'hypertension[7]… sans le moindre effet indésirable.

C'est aussi et surtout un antiviral efficace[8]… et même un bronchodilatateur naturel, précieux contre l'inflammation des poumons[9].

Résultat : de grands chercheurs canadiens sont persuadés que la quercétine est la substance la plus prometteuse contre le nouveau coronavirus chinois[10] !

> *« La quercétine a de bonnes chances de fonctionner, non seulement pour prévenir mais pour guérir le coronavirus »,* a expliqué le Dr Michel Chrétien à la télévision canadienne[11].

Je précise que le Dr Chrétien est un des virologues les plus respectés au monde.

Avec son équipe, il travaille depuis des années sur la quercétine. Il en a déjà prouvé l'efficacité sur les virus Zika et Ebola.

Notez aussi qu'un essai clinique sur 1 000 Chinois est en cours, au moment où je vous écris, pour confirmer l'intérêt de la quercétine contre le coronavirus.

Mais en attendant d'avoir la preuve définitive, il n'y a aucune raison de ne pas l'essayer !

Si l'on ne vous en parle pas dans les médias, c'est parce que ce complément alimentaire ne rapporte RIEN à l'industrie pharmaceutique :

> *« La quercétine coûte seulement 1,50 $ par jour, alors que les nouveaux antiviraux coûtent 1 000 $ par jour », rappelle le Dr Chrétien.*

Il faut dire que la quercétine est une substance 100 % naturelle, qu'on trouve notamment dans les oignons… ce qui fait que l'industrie pharmaceutique ne peut pas la breveter… ni la vendre à prix d'or !

C'est la même chose avec la propolis, un autre anti-viral naturel qui aussi a de très bonnes chances de vous aider à vous protéger du coronavirus : en prévention, il est conseillé d'en prendre 300 à 400 mg matin et soir, en gélules ou en goutte (en gélule, vous pouvez les commander chez Pollenergie ou Supersmart).

Utilisez vite la puissance des **huiles essentielles** pour vous protéger

On sait depuis des années que la plupart des huiles essentielles sont des antiviraux d'une efficacité redoutable.
Dr Gérard Leborgne conseille **Climarum** pour se protéger, pour respirer ; un jet dans la paume de la main et on inhale plusieurs fois par jour.

Et parmi toutes celles qui sont efficaces, il y en a une que tous nos experts vous recommandent d'utiliser en prévention.

C’est l’huile essentielle de **ravintsara** (*Cinnamomum camphora CT cinéole*) :

> « Commencer par le *ravintsara* qui a l’avantage d’avoir peu de contre-indication. Sur les poignets et à respirer. On peut y associer celle d’arbre à thé » (Dr Eric Ménat) ;
>
> « Pour renforcer le terrain, l’huile essentielle de *ravintsara*, en friction sur les avant-bras, est très efficace » (Elske Miles) ;
>
> « Huile essentielle de *ravintsara* et d’arbre à thé : 2 gouttes pures de chaque sous les clavicules et sur les avants bras chaque matin et soir, 5 jours sur 7 » (Caroline Gayet) ;
>
> « Matin et soir, mélanger 4 gouttes de *ravintsara* dans une noix de gel d’aloe vera bio, puis appliquer sur le thorax et les voûtes plantaires » (Didier Le Bail).

Choisissez la formule que vous préférez, mais si vous faites partie des personnes à risque, faites-le !

Pour assainir l’air de votre domicile, vous pouvez aussi utiliser un diffuseur d’huile essentielle.

Dans ce cas, n’hésitez pas à choisir un mélange à dominante d’essence de citron, complété avec une autre huile essentielle (au choix : huile essentielle de Saro, Niaouli, Eucalyptus radié, Eucalyptus globulus, Pin sylvestre, ou encore de Bois de rose).

Voilà pour le protocole de prévention, pour éviter d’être infecté.

Que faire si vous êtes CONTAMINÉ par le coronavirus ?

Vitamine C et coronavirus, une solution

Alors que les laboratoires font la course pour tenter de trouver un vaccin miracle pour lutter contre le SARS-CoV-2 (NCOV-19) qui panique la planète, vaccin inutile puisque le virus ne cesse de muter (Journal of Clinical Virology), un médecin chinois, le Dr Richard Chen de Shanghaï, parle de la façon dont une dose élevée de vitamine C en intraveineuse a guéri une femme âgée de Wuhan atteinte par le Coronavirus.
Nous avons suffisamment d’éléments de preuve pour le dire, que la vitamine C peut tuer les virus à l’intérieur du corps, principalement parce que cette vitamine produit du **peroxyde d’hydrogène** qui, comme nous le savons tous, est un puissant destructeur de germes : il tue les bactéries et les virus, donc lorsque la dose est suffisamment élevée, il peut détruire les virus.

La vitamine C, ajoutée à d’autres antioxydants, est capable de neutraliser ces radicaux libres, ces oxydants, et donc de prévenir d’autres dégâts et de réparer les dégâts existants.

La vitamine C est très sûre, rappelons que les National Institutes of Health (Instituts américains de la santé) ont publié des documents officiels indiquant que la vitamine C peut être prise sans à des doses telles que 100 grammes ou 90 grammes, soit jusqu’à 1 à 1,5 gramme par kilogramme de poids corporel, ce qui veut dire que l’on peut aller jusqu’à 90 grammes pour une personne de 60 kg, cette vitamine peut être prise même à des doses plus élevées que 100 grammes, ce qui est généralement destiné au traitement du cancer, mais pour les infections virales, il n’est généralement pas nécessaire de prendre des doses aussi élevées, des doses comme 30 grammes, 50 grammes, 60 grammes étant généralement suffisants, bien sûr, il faut adapter le dosage à chacun.

Ci-après les fournisseurs possibles dont les produits sont bons et de tarifs raisonnable.

Tout n’est pas obligatoire. La proposition reste sur les fondamentaux simple à obtenir. Compléter par les huiles essentielles et ajouter la **quercétine** pourrait être idéal.

ÉVALUATION POUR UN ADULTE

G&G (Distributeur officiel vitalbulk) http://www.getgvitamines.com/

Daily Health Kit -

30 sachets

code 677-32

35,00 €

35 x 2 = 75 € (60 jours)

Chaque sachet quotidien contient:

1 gélule A et D 10.000/ 400 ui
1 capsule B1 250 mg
1 capsule B complexe 50 mg
2 comprimés de CAL/Mag (calcium et magnésium)
1 capsule C 1000 mg
2 gélules E 800 ui (total)
1 comprimé de Multiminéraux

8 x 1 = 8 € 1 / jour

Vitamines A & D3

10,000 UI & 400 UI

100 gélules

code 585-36

8 €

10 x 1 = 10 € 1 / jour

Vitamine D3 2000 ui

100 gélules

10 €

G&G ont aussi de la Vit C de bonne qualité.

Vitamine C en poudre : https://www.nutrivita.fr/guide-des-vitamines/vitamine-c/

Vitamine C en poudre – pot de 500g

23,90€

Vitamine C pure en poudre – 1kg

36,90€

Ceci représente mes emplettes ! Chacun est libre de faire comme il le souhaite.

Et restez en bonne santé, de préférence meilleure !

Denis

Autre fournisseur possible :

Nutravita - Natural Supplements & Vitamins for your Health

https://www.nutravita.co.uk/

Nutrivita Vitamines https://www.nutrivita.fr/#shop

https://www.nutrivita.fr/produit/omega-3-120-capsules/

LE HASARD N'EXISTANT PAS !

Celui qui ne trouve pas la source de l'évènement affirmera que oui !

Quelques références afin d'améliorer la réalité et la conscience, pourquoi pas !

Corona: le complot qui dépasse l'entendement?!...
OPÉRATION CORONA FAUX VIRUS = 5G + VACCIN

BioticTV
https://www.youtube.com/c/HelloHelloInfo

Bill Gates révèle ses désires de dépopulation

https://www.youtube.com/watch?v=P-Hxmw7Frgc

Dernières observations :

le développement en Chine du virus corona semble ralentir pour aller logiquement vers sa disparition. Ce qui n'est pas communiqué c'est que les médecins Chinois utilisent **la vitamine C en intraveineuse** à forte dose pour leurs ressortissants malades qui retrouvent leur santé.

Chez nous, les fabricants de pochettes de vitamine C pour les injections par intraveineuse n'ont pas le droit de les fabriquer ! Pourquoi ? Il est risqué d'avoir des personnes en bonne santé au prix de un ou deux kilogrammes de vitamine C ! La maladie est lucrative ; pas la santé !

PRENONS NOTRE SANTÉ EN MAIN ET GRANDISSONS NOTRE POINT DE VUE FACE AUX PAROLES ET IMAGES OFFICIELLES !